



CLUB DEPORTIVO
JUDO ESQUIVIAS
Esquivias 21 de Noviembre de 2022

AGRADECIMIENTO
PARA EL CEIP CATALINA DE PALACIOS Y
TODO SU EQUIPO DOCENTE.

Estimados amigos,

Queremos mostrar nuestro enorme agradecimiento al Colegio Catalina de Palacios de Esquivias y a todo su equipo docente, por su participación y cooperación en la actividad que hemos realizado en su colegio en la Semana Europea del Deporte, que junto con otras dos actividades coordinadas por nuestro Club, nos ha hecho merecedores del premio CSD-BEACTIVE, y que sin su ayuda esto no hubiera sido posible.

Este galardón nos fue entregado en Gala de entrega de premios CSD-BEACTIVE, en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes el pasado jueves día 17 de Noviembre por el Sr. Presidente del CSD y Secretario de Estado para el Deporte D. José Manuel Franco Pardo.

Como vieron, en la actividad que realizamos en su centro, hicimos una clase para todos los alumnos de primaria, en la cual los niños tuvieron la oportunidad de aprender un poco de historia de nuestro deporte (Judo). Así mismo aprendieron nociones básicas de como caer para evitar fracturas y complicaciones en sus inevitables accidentes. También se les enseñó los valores de nuestro deporte, todo ello con material interactivo y recursos gráficos para que resultara de interés.

Queremos resaltar las palabras del presidente del CSD, en relación con la importancia que tiene que los niños realicen actividades deportivas para combatir el sedentarismo y la obesidad infantil, cada vez más preocupante entre los jóvenes de nuestro país. En este punto es donde los profesores de Educación Física, junto con todos los equipos docentes de los colegios y con apoyo de instituciones gubernamentales como Ayuntamientos o Clubes Deportivos tienen un papel muy importante para combatir este problema, tenemos que hacer todo lo posible para que practicar deporte sea una rutina diaria en cada casa.

Gracias, especialmente a Marta, profesora de E.F del centro, que fue la persona que con su implicación se puso en contacto con nosotros para pedirnos si podíamos realizar alguna actividad.

Gracias a todos los niños que con su participación realizando esta actividad hicieron posible que ahora estemos de celebración.

Se despide con un fuerte abrazo.

José M^a Cubero Guerrero.
Representante y profesor del
Club Deportivo Judo Esquivias.