

TALLERES DIRIGIDOS A MADRES Y PADRES EN EL CEIP CATALINA DE PALACIOS



TALLERES DIRIGIDOS A MADRES Y PADRES

AULAS DE FAMILIA es un espacio de acompañamiento, intercambio y aprendizaje centrado en el fomento de la parentalidad positiva a través de la realización de talleres grupales guiados por profesionales especializados en la intervención psicosocial.

Abordamos diversos temas relacionados con el cuidado y el desarrollo en función del ciclo evolutivo familiar con el objetivo de fortalecer las competencias parentales que nos permitan afrontar de modo flexible y adaptativo la tarea de cuidar y educar.

INFANCIA
(Dirigido a madres y padres con hijas e hijos de 0 a 12 años)

APRENDER A SOLUCIONAR LOS PRIMEROS CONFLICTOS	14 FEBRERO
DISCIPLINA POSITIVA Y CRIANZA RESPETUOSA	23 FEBRERO
USO Y SUPERVISIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	28 FEBRERO
AYUDAR EN LA GESTIÓN EMOCIONAL NEGATIVA	02 MARZO

LUGAR:
CEIP CATALINA DE PALACIOS,
C/ CALDERÓN DE LA BARCA, 3
ESQUINAS

HORARIO:
09:30h

INSCRIPCIONES:
www.infanciafamilias.castilalamancha.es

INFORMACIÓN:
653 920 1397 ó 656 992 863
aulas.toledo@actisocial.org

LES EXPLICAMOS BREVEMENTE UN RESUMEN DEL CONTENIDO DE LAS SESIONES.

DIA 14 DE FEBRERO. SESIÓN 1. APRENDER A SOLUCIONAR LOS PRIMEROS CONFLICTOS: CELOS, AGRESIVIDAD, MIEDOS Y RABIETAS.

EN ESTA SESIÓN HABLAREMOS SOBRE LA AUTOESTIMA INFANTIL, CÓMO EVOLUCIONA, QUÉ HACER PARA GENERAR AUTOESTIMA EN LA INFANCIA.

NOS DETENDREMOS EN CADA UNO DE LOS TEMAS RELACIONADOS CON LOS PRIMEROS CONFLICTOS A LOS QUE SE PUEDEN ENFRENTAR NUESTROS PEQUEÑOS: CELOS, AGRESIVIDAD, MIEDOS Y RABIETAS Y HABLAREMOS SOBRE: QUÉ SON, CUÁL ES SU ORIGEN, ALGUNAS ESTRATEGIAS DE ACTUACIÓN, QUÉ HACER, QUÉ NO HACER ANTE UNA MANIFESTACIÓN DE ESTAS EN NUESTROS HIJOS E HIJAS, ETC.

DIA 23 DE FEBRERO. SESIÓN 2. DISCIPLINA POSITIVA Y CRIANZA RESPETUOSA.

REFORMULAREMOS EL CONCEPTO DE "MALA CONDUCTA" Y TRATAREMOS DE ENTENDER SU FINALIDAD. REFLEXIONAREMOS SOBRE CÓMO REACCIONAMOS LAS MADRES Y PADRES ANTES ESTAS CONDUCTAS. IDENTIFICAREMOS MÉTODOS EFECTIVOS PARA ABORDAR ESTOS COMPORTAMIENTOS. RECONOCEREMOS LOS CRITERIOS PARA LA DISCIPLINA EFICAZ Y EL RESPETO MUTUO. CENTRAREMOS NUESTROS OBJETIVOS EN LAS SOLUCIONES. APRENDEREMOS A UTILIZAR LA MOTIVACIÓN DE UN MODO EFICAZ.

DIA 28 DE FEBRERO. SESIÓN 3. USO Y SUPERVISIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.

EN ESTA SESIÓN HABLAREMOS DE:
BENEFICIOS Y RIESGOS DE SU USO EN LOS NIÑOS Y NIÑAS.
CÓMO FAVORECER UN USO SEGURO Y RESPONSABLE EN CASA.
ALGUNAS APLICACIONES Y REDES.
EL USO DE MÓVILES Y SU INCIDENCIA.
LOS VIDEOJUEGOS Y SU USO.
PAUTAS PARA PROTEGER DE LOS RIESGOS, ACOMPAÑAR Y SUPERVISAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS.

DIA 02 DE MARZO. SESIÓN 4. CÓMO AYUDAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS EN LA GESTIÓN EMOCIONAL NEGATIVA

EN ESTA SESIÓN TRATAREMOS DE:

ADQUIRIR UN MEJOR RECONOCIMIENTO DE LAS PROPIAS EMOCIONES.
IDENTIFICAR LAS EMOCIONES DE LOS DEMÁS.
DESARROLLAR LA HABILIDAD DE CONTROLAR LAS PROPIAS EMOCIONES.
PREVENIR LOS EFECTOS PERJUDICIALES DE LAS "EMOCIONES NEGATIVAS".
DESARROLLAR LA HABILIDAD PARA GENERAR "EMOCIONES POSITIVAS".
DESARROLLAR UNA MAYOR COMPETENCIA EMOCIONAL.
DESARROLLAR LA HABILIDAD DE AUTOMOTIVARSE.

PARA LAS INSCRIPCIONES, TENDRÁN QUE FILTRAR POR MODALIDAD (PRESENCIAL) Y ZONA DE IMPARTICIÓN DEL TALLER (TOLEDO)... Y APARECERÍAN LAS SESIONES PARA INSCRIBIRSE. DE TODAS FORMAS, CUALQUIER PROBLEMA O DUDA, PUEDEN CONTACTAR CON AULAS DE FAMILIA TOLEDO, LOS TELÉFONOS E EMAIL DE CONTACTO TAMBIÉN APARECE EN EL CARTEL O LLAMANDO AL CATALINA DE PALACIOS.

ESPERAMOS QUE ESTOS TALLERES SEAN DE SU INTERÉS.

UN SALUDO.

CEIP CATALINA DE PALACIOS

