

Poemas por la Inclusión y la Diversidad

Día Mundial de la Poesía
21 de marzo de 2021



En este libro, recopilamos los poemas enviados por los centros educativos españoles con motivo de la primera gran iniciativa para colegios creada por Twinkl con motivo del Día Mundial de la Poesía y el Día Contra la Discriminación Racial. Desde Twinkl queremos agradecer a todos los participantes por contribuir a esta iniciativa y combatir, por medio del verso la discriminación en cualquiera de sus formas.



¡Te estamos esperando en Twinkl! Captura el código QR y empieza a formar parte de nuestra familia de educadores.

Poemas por la Inclusión y la Diversidad

Día Mundial de la Poesía
21 de marzo de 2021



Todos queremos,
y nos da igual la raza,
mucho respeto.

Nos respetamos,
todos somos iguales,
nos toleramos.

Sin más racismo
el mundo más bonito
por la igualdad.

La tolerancia
es para nosotros
para tí también.

La tolerancia
todos somos iguales
con el respeto.

Colegio: Colegio Diocesano. Asunción de Nuestra Señora (Ávila)

Autor o autores: Miguel Delgado Catell, Elsa Martín Ferrero, Pablo Jiménez Galán, Wen an, Laura Sáez Muñoz

Curso: 1º ESO

Profesora: María Flor González Gómez (Lengua y Literatura)



El talento es
algo que no se puede
explicar muy bien.

Gente inmigrante
cuántos se habrán ahogado;
querían vivir.

Abre los ojos
la vuelta del camino
es un enigma.

A nuestra muerte
no conviene olvidarla,
ni recordarla.

Odio y venganza
olvidan corazones
sin esperanza.

Colegio: Colegio Diocesano. Asunción de Nuestra Señora (Ávila)

Autor o autores: Los alumnos de 2º C ESO

Profesor/Profesora: Flor González



Blanco o negro
olvidemos el color,
por la integración.

Soy diferente
mis ojos y mis manos,
como las tuyas.

Solidaridad,
sumamos con los demás
seamos espejos.

La diversidad,
hay en los demás un yo
somos iguales.

Mientras el color
sea lo más importante,
racismo será.

Colegio: Colegio Diocesano. Asunción de Nuestra Señora (Ávila)

Autor o autores: Los alumnos de 2º D ESO

Profesor/Profesora: Flor González





'Equidad'

Inclusión,
diversidad
y fraternidad

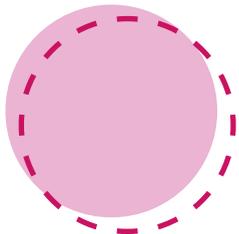
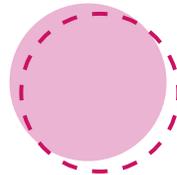
tres palabras a estudiar
¿Te parecen complicadas?
es muy fácil... ¡Ya verás!
aprendetelas, te van a molar



No pienses mal de los demás,
o daño les harás.

No te burles de las personas
con discapacidad.

Ten respeto, ya verás
como vas a cambiar
la mirada hacia la diversidad.



Somos diferentes por fuera
pero, por dentro,
no nos cambia el corazón.

Tod@s somos iguales
con diferentes capacidades.

Convivencia, participación,...
en la misma dirección,
avanzamos hacia la inclusión.



Colegio: CEIP Diego Requena

Autor o autores: Los alumnos de 4ºE

Profesor/Profesora: Francisco Sánchez



No a la discriminación

Color,
color de vida,
¿por qué te atormenta
y te produce tanta ira?

Amor,
¿no es mejor que el dolor,
y te hace sentir mejor?

Temor,
¿por qué te asusta el color
y no muestras tu valor?

Entonces,
si la vida es tan corta,
¿por qué la piel te importa?

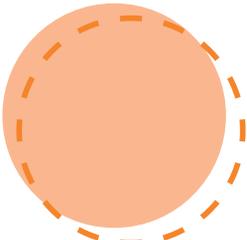
Colegio: The English International College

Autor o autores: Eva María Fernández Cunliffe

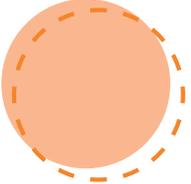
Profesor/Profesora: Esther Miguez



No a la discriminación



Juntos podemos parar,
la discriminación de todo tipo,
sea de género,
sea por raza
sea por aspecto físico.
sea por lo que sea,
la podemos parar juntos.

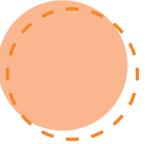


No importa si no eres como yo,
o si yo no soy como tú,
hay que aprender a amarse a uno mismo,
y aceptar a los demás.

No importa lo diferente que sean de nosotros,
porque eso es lo bonito,
lo bonito es la diversidad de este mundo.

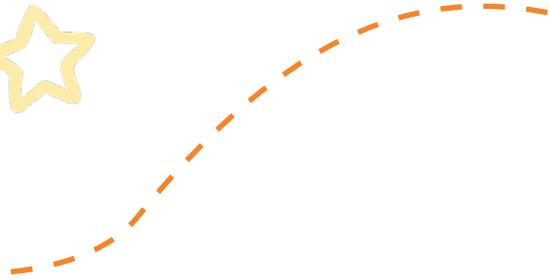


Hay que aprender que todo el mundo es diferente,
y aunque no seamos iguales,
no podemos discriminar a la gente.



Si lo piensas con cuidado,
dirás:
¿Qué ha pasado?

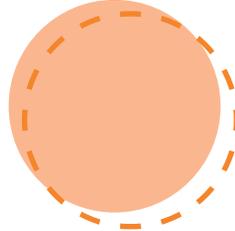
Al nacer no discriminamos a la gente diferente,
no nos molestamos,
aunque seamos diferentes.



Esto a la gente,
se lo han enseñado.
Pero si nos hubieran dejado,
esto no habría pasado.



Nos aceptaríamos
a nosotros mismos
y también a otros individuos,
sean diferentes o no.



Por eso tenemos,
que ayudarnos los unos a los otros,



y así pararemos,
la discriminación de cualquier tipo.

Porque este mundo,
sin la diversidad que tiene,
no sería tan bonito.

Si todo el mundo fuera igual,
sería demasiado aburrido.

No aprenderíamos de otras culturas,
de otras interesantes personas,
que hay en este planeta.

¿Cuál sería la meta?

Juntos nos unimos,
para parar todo tipo de discriminación,
y aceptar la inclusión.

Porque es importante.

Porque este mundo,
no sería igual,
sin personas de toda diversidad.

Colegio: The English International College

Autor o autores: Kaixin Zhu de Y8 (1ºESO)

Profesor/Profesora: Esther Miguez



Para Jamie

El romance consensual no está prohibido
ni para los heteros, ni para los homosexuales.

Tenemos que bloquear todo este ruido
para que todos seamos iguales.

Los transexuales tampoco eligieron ser como son
pero la gente sigue odiándolos.

No es una enfermedad mental, no les des un topón
únete a la lucha con ellos, no les dejes solos.

Es ilegal ser homosexual en setenta y dos países
y solo se pueden casar en veintinueve.

Tienes que ayudarles, aunque improvises
el estigma se debe morir en un segundo breve.

En quince países, los trans van a la cárcel;
no parece mucho en comparación con los homosexuales.
Pero solo uno ya es demasiado, un país que es un babel
te piden socorro los transexuales.

Para los gays, en 11 países imponen la pena de muerte
y sufren los homosexuales de allí.
Los de otros lugares tienen suerte
pero se encontrarán con la homofobia aún así.

Es fácil ayudarles
no piden mucho, no está mal,
solo que les enseñes a tus hij@s moral
y que amar, y ser tú mismo, no es ilegal.



Colegio: The English International College (Marbella)

Autor o autores: Laura de Elera San Miguel de Y8 (1ºESO)

Profesor/Profesora: Esther Miguez

Discriminación de género

¿Por qué? ¿Por qué a la discriminación de género?

Si todos estamos hechos de polvo de estrellas, si todos
aparecimos a la misma vez,

¿por qué entonces se discrimina el género, sobre todo
a la mujer?

¿Cuándo vamos a acabar esta guerra sin frenos?

¿Cuándo vamos a terminar con este infierno incesante?

Porque, que yo sepa, en este planeta, somos nosotros los que
debemos parar.

Madres, padres, educadnos para que los niños y las niñas
seamos iguales.

Maestros, maestras, haced que lo aprendamos todos los
colegiales.

Abuelos, abuelas, enseñadnos que la discriminación de género
va contra natura.

Colegio: The English International College (Marbella)

Autor o autores: Palma Bejarano Rey de Y8 (1ºESO)

Profesor/Profesora: Esther Miguez



Discriminación al Cuerpo

Todos los cuerpos son importantes,
ya sean grandes, pequeños, altos, delgados,
todos somos interesantes.

Siempre piensa positivamente,
buscar modelos positivos,
y ser respetuosos.

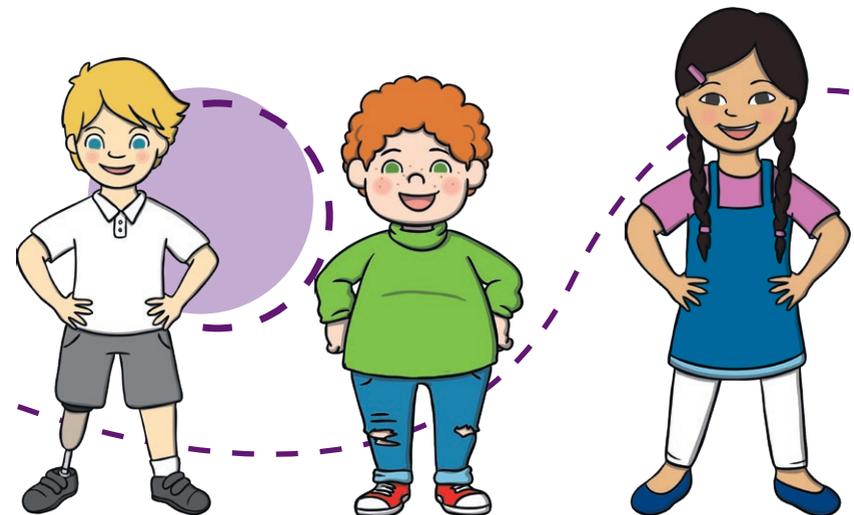
No te rías de los cuerpos de los demás,
no dejes que te hagan sentirte inseguro.
todos somos preciosos,
tal y como somos.

Todos somos diferentes,
y tenemos que ser conscientes.
Que todos tenemos sentimientos,
no lo olvidemos en ningún momento.

Colegio: The English International College (Marbella)

Autor o autores: Amelia Maldonado de Y8 (1ºESO)

Profesor/Profesora: Esther Miguez



Todos somos humanos

Ando por una calle
en un nuevo país,
dos hombres de azul
se acercan a mí.

Cuando les digo
que estoy aquí legalmente,
no me escuchan,
están encima de mí,
golpeándome, pateándome,
la sangre corre por mi piel negra,
me maltratan por el color de mi piel,
se supone que la gente de azul tiene que protegernos,
no lastimarnos.

Grito y grito,
pero a nadie le importa,
por el color de mi piel.

Todos somos humanos,
no importa el color de nuestra piel,
no tratemos a las personas de manera diferente,
todos somos iguales.



Colegio: The English International College (Marbella)

Autor o autores: Anna Osipova de Y8 (1ºESO)

Profesor/Profesora: Esther Miguez

No Matter

No matter the colour of your skin
You can always win!

No matter the colour of your hair
All can be fair!

No matter your shape
You're great!

No matter the colour of your eyes
You will always shine!

Colegio: British School of Valencia

Autor o autores: Los alumnos de Year 5A

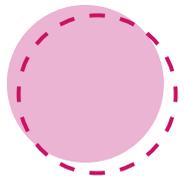
Profesor/Profesora: Kerrie Simpson



We're All Different, We're All Friends

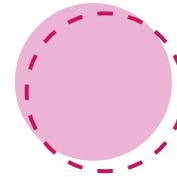


I am clever, I am just like me!
I have lovely eyes, as you can see.
I love to eat ice cream, until I need a rest,
I can read tricky words, I always try my best!



You are playful, you are just like you!
You have a big smile and you're funny too.
You love to do colouring and you never stop,
You can speak great English, you always try a lot!

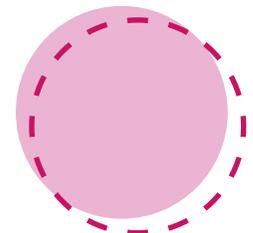
We're all different, we are just like us!
We have amazing teachers, we can't fuss!
We love to sing and dance, until the day ends,
Not that it matters because we're all friends!



Colegio: British School of Valencia

Autor o autores: Los alumnos de Year 1A

Profesor/Profesora: Kerrie Simpson



La discriminación racial

La discriminación racial no se puede evitar
pero al mundo tenemos que guiar
ya que es ofensivo para una minoría
desterraremos el problema para colmarnos de alegría.

La discriminación racial la tenemos que erradicar
ya que a las víctimas debemos auxiliar
nadie debe sufrir
en un mundo donde todos tenemos que vivir.

La discriminación racial es una herida en el corazón
es nuestra misión arrebatarnos esta frustración
para que la humanidad no se divida por cómo somos
pero todos nos necesitamos, no lo podemos hacer solos.

La discriminación racial tenemos que intervenir
los ciudadanos ya no tienen que resistir
nosotros lucharemos hasta que haya justicia
Un mundo mejor ya inicia.



Colegio: The English International College (Málaga)

Autor o autores: Ellie Wilcox y Olivia Wood

Profesor/Profesora: Anne Rienzi

Poema de la igualdad

Esta es una historia basada en hechos reales,
Sobre la injusticia de los problemas raciales.
Te voy a explicar lo que siento por dentro,
Cuando veo este comportamiento.

Me siento mal al ver lo que hacemos,
Y solo por ser de diferentes regiones.
Y darse cuenta de las heridas en los corazones,
Que hacemos por los golpes.

Podemos ayudar a solucionar este problema,
Sin hacer daño a nadie.
Siendo amigo de todos
Y ayudando a saber que la igualdad es importante.

Esto es algo que siento y lo llevo por dentro
La gente insulta sin sentimientos,
Pido al mundo que mi pensamiento,
Se haga real y vivamos contentos.

Colegio: CEIP Catalina de Palacios (Toledo)

Autor o autores: Martina Vicente Pérez

Profesor/Profesora: M. Carmen García





Mi cole está en Fuentidueña y es un cole especial

Aquí todos somos uno y juntos hacemos un mar

Donde remamos unidos, encomendados con una misión

Encontrar un gran tesoro que a gritos llamamos INCLUSIÓN.

Todas las clases tienen un nombre, la nuestra es EL CASTILLO

Somos los chicos de tercero, pero todo el cole forma el
aula OLIVO

Allí podemos entrar y ver cómo se trabaja de una forma especial

Con nuestros compañeros TEA y con ellos cooperar

Para actividades molonas poder realizar

Cómo: bailar, pintar, dibujar, conversar...

¡¡CUÁNTAS COSAS NOS PUEDEN ENSEÑAR!!

No hay que olvidarnos de los patios inclusivos

Donde disfrutamos todos, los maestros y los niños

Compartimos paracaídas y muchos juegos de mesa

Jugando con los balones, con hilos hacemos pulseras

Y si lo tuyo es el baile... te pongo" la Macarena" o el"
Jerusalem"

¡LO QUE TÚ PREFIERAS!

Si vienes a nuestro cole, no te vayas a perder

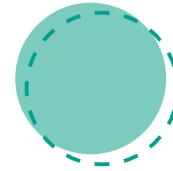
A los carteles con pictos se lo tendrás que agradecer

Pues la inclusión está presente en el día a día

Aquí en nuestro cole "EL ALARILLA"

Donde perdonad por la insistencia...

¡¡TODOS SOMOS IGUALES, NO EXISTEN LAS DIFERENCIAS!!



Colegio: CEIP Alarilla (Madrid)

Autor o autores: Alumnos de la clase 'El Castillo'

Profesor/Profesora: Pilar Villaseñor Aranda

Today I'm not okay

Today I'm not okay

I've been banned and mistreated
But still standing up, I've been defeated

Now your characteristics
They are the main charge of your critics

They judge you by your appearance
Or even by your relatives

Constantly I've been hiding
Because all my life I've been fighting

I'm lying on the floor
Waiting for someone to help me end this war

Today I'm not okay

Colegio: Colegio Inglés de Asturias

Autor o autores: Noa de la Coba (6D)

Profesor/Profesora: Sarah Dagnall



Men and women,
Black and white,
We all have a right,
That right's to be,
Loved and free,
Cared and protected,
NOT discriminated,

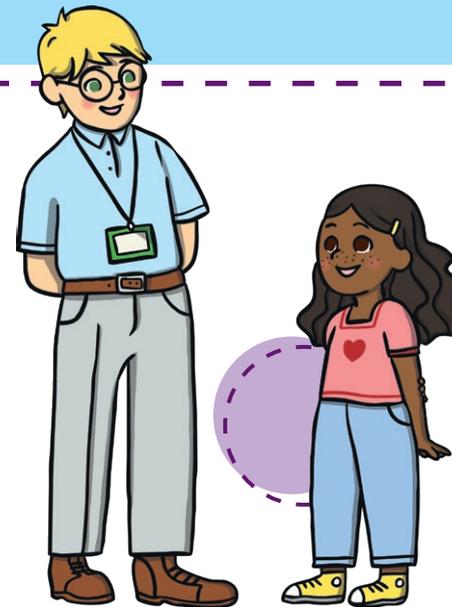
We need to speak up,
Not back up,
Don't let sadness conquer you,
You will suffer if you do,
But together we're powerful,
That's what's wonderful

Talk to humanity,
And bring us equality,
That's what we wish,
To be free like a fish.

Colegio: Colegio Inglés de Asturias

Autor o autores: Ángela, alumna de 6A

Profesor/Profesora: Sarah Dagnall



Da igual el color o país
Da igual el rasgo o raíz
Si todos nos respetamos
Será un entorno más feliz
Vivimos en un mundo multicultural
Donde respetar es fundamental
Si no somos todos buenas personas
El mundo será cruel y fatal
Discriminar a las personas es horrible
Ponte en su piel y veras que es indescriptible
El racismo es una elección
Tu eliges cual sera tu decision
No incites la discriminacion racial

Colegio: Colegio Inglés de Asturias

Autor o autores: Elio, alumno de 6A

Profesor/Profesora: Sarah Dagnall



White & Black

In the past, we had our problems,
White and black,
Let's leave things in the bottom,
Let us keep it all in a sack.

Nowadays those errors are fixed,
Thanks to Martin Luther King,
Now let us mix,
That little thing.

That little thing is love,
Which we all have,
Look up above,
Where there's plenty of that.

So remember,
Let's forget our errors,
And focus on now,
When we all have the same rights.

Colegio: Colegio Inglés de Asturias

Autor o autores: Roberta, alumna de 6D

Profesor/Profesora: Sarah Dagnall



This World is Fair

This world is fair,
For every race,
So put your hands in the air,
And that is the case.

It doesn't matter how you are,
White or black,
You can be a star,
Don't stand back.

Don't be scared,
Express yourself,
Don't feel dared,
Believe in your inner self.

We're in this together,
No matter what,
Forget the weather,
Break that nut.

Be brave,
See the light,
Go out of that cave,
Even at night.

Remember this poem,
When you feel scared,
Speak what is not spoken,
And remember you're cared.

Colegio: Colegio Inglés de Asturias

Autor o autores: Sonsoles, alumna de 6D

Profesor/Profesora: Sarah Dagnall





