

Menú Cc Toledo Caliente Octubre 2026

Sin Huevo - - CEIP Catalina Palacios (Esquivias)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Crema de Zanahoria ECO. 12 19 Lentejas Castellanas. 26 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras	6 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe 13 Coliflor a la Gallega 20 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo 27 Lentejas Hortelanas	7 Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) 14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata. 21 Crema Fina de Patata. 28 Crema de Zanahoria ECO y Manzana.	1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados 8 Patatas a la Riojana. 15 Arroz con Calamares. 22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave 29 Sopa de Arroz con Calamares.	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave 9 Judías Verdes con Tomate. 16 Sopa de la Huerta (Fideos sin gluten ni Huevo) 23 Arroz Pizzero. 30 Coliflor en ajada
Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	Pan y Agua Yogur
PLATO ECO FESTIVO	Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	Merluza a la Marinera. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	Judías Verdes con Tomate. Lentejas Hortelanas Pan y Agua Yogur
Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Abadejo al Limón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada	Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	Alubias Suaves. Pan y Agua Yogur



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 5 Crema de Zanahoria ECO.
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 6 Macarrones Integrales con salsa al Pepe
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 7 Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados
Croquetas de Bacalao
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave
Alubias Suaves.
Pan y Agua
Yogur



- 12 
FESTIVO

- 13 Coliflor a la Gallega
Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso)
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 8 **Estofado de Patatas con Verduras.**
Merluza a la Marinera.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 9 Judías Verdes con Tomate.
Lentejas Hortelanas
Pan y Agua
Yogur



- 19 Lentejas Castellanas.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 20 Macarrones Integrales al Ajillo
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 21 Crema Fina de Patata.
Albóndigas de Pollo Estofadas
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada



- 15 Arroz con Calamares.
Palometa con Tomate.
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 16 Sopa de la Huerta
Garbanzos Crujientes al Horno.
Pan y Agua
Yogur



- 26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 27 Lentejas Hortelanas
Abadejo al Limón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 28 Crema de Zanahoria ECO y Manzana.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada



- 22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 23 Arroz Pizzero.
Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Pan y Agua
Yogur



- 30 Coliflor en ajada
Alubias Suaves.
Pan y Agua
Yogur



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.