

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 5 Crema de Zanahoria ECO.
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 6 Macarrones Integrales con salsa al Pepe
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 7 Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados
Croquetas de Bacalao
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave
Alubias Suaves.
Pan y Agua
Yogur



- 12 
FESTIVO

- 13 Coliflor a la Gallega
Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso)
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 8 *Estofado de Patatas con Verduras.*
Merluza a la Marinera.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 9 Judías Verdes con Tomate.
Lentejas Hortelanas
Pan y Agua
Yogur



- 19 Lentejas Castellanas.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 20 Macarrones Integrales al Ajillo
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 21 Crema Fina de Patata.
Albóndigas de Pollo Estofadas
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada



- 15 Arroz con Calamares.
Palometa con Tomate.
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 16 Sopa de la Huerta
Garbanzos Crujientes al Horno.
Pan y Agua
Yogur



- 26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

- 27 Lentejas Hortelanas
Abadejo al Limón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

- 28 Crema de Zanahoria ECO y Manzana.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada



- 22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

- 23 Arroz Pizzero.
Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Pan y Agua
Yogur



- 30 Coliflor en ajada
Alubias Suaves.
Pan y Agua
Yogur



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.